

IV Сменно- вечерна гимназия „Отец Паисий”

ИНСТРУКТАЖ НА УЧЕНИЦИТЕ ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА БЕЗОПАСНОСТТА И ЗДРАВЕТО ПО ВРЕМЕ НА УЧЕБНИ ЗАНЯТИЯ

Учениците са длъжни:

1. При придвижване от дома към училище всеки ученик се задължава стриктно да спазва правилата за движение по пътищата.
2. При придвижване по тротоарите в района да се спазва най-строга дисциплина - да не се бяга, гони, бута, тъй като това създава условия за неволно излизане на пътното платно и пътни инциденти.
3. Придвижването по коридорите и стълбищата в училищната сграда става само от дясно.
4. Забранява се на учениците да тичат, скачат и да се боричкат в класните стаи и училищните коридори.
5. Пет минути преди започване на часа учениците заемат работните си места и спокойно изчакват идването на учителя.
6. Категорично се забранява на учениците качването по первазите на прозорците.
7. Учениците са длъжни да контролират височината на гласа си и да не създават прекалено силен шум в класните стаи и коридорите.
8. Забранява се на учениците да консумират закуски и напитки в класните стаи.
9. Забранява се на учениците да пипат и боравят с учебно-технически средства и пособия в отсъствието на учител.
10. Категорично е забранено на учениците да пипат контакти и ел.ключове. При откриване на повредени или счупени контакти и ел. ключове са длъжни незабавно да уведомят класния ръководител, учителя или училищното ръководство.
11. Забранява се на учениците да носят в училище предмети, които могат да застрашат живота и здравето на съучениците им.

Инструктаж на учениците при работа в компютърните кабинети

1. Учениците да спазват на санитарно-хигиенните изисквания

2. Учениците не трябва да променят хардуерната и софтуерна конфигурация на компютрите.

3. За осигуряване на безопасна работа в компютърните кабинети е необходимо :

(1) При работа с компютрите учениците трябва да са разположени на разстояние 0,50 - 0,70m от екрана, а разстоянието между очите и клавиатурата да е 0,40 - 0,50 m.

(2) При работа с компютрите се изисква учениците да стоят изправени на столовете, с удобно разположени върху масите ръце, така че да се постига максимално удобство при работата с клавиатурата и мишката.

(3) Не се разрешава провеждане на две последователни занятия без осигуряване на активна почивка между тях от 10 мин..

(4) При работа в компютърната зала учениците трябва да внимават за опасности свързани с неизправности в ел. инсталацията (оголени кабели, повредени контакти, ел. ключове, щепсели и др.) и при откриването на такива да предупреждават незабавно преподавателя, без да правят опити да ги поправят.

(5) При движение в залата учениците да не се допират до охранващите кабели на компютрите и друга техника, както и до кабелите на компютърната мрежа.

(6) Компютрите и останалата техника в залата се включват само след разрешение на преподавател.

(7) При влизане в залата учениците са длъжни да изчакват напускането ѝ от тези, за които занятията са приключили.

(8) Поради наличието в залата на ел. инсталация по работните маси, се забранява внасянето на напитки и течности.

ПРОТИВОПОЖАРНА ИНСТРУКЦИЯ

- Тютюнопушенето в сградата и на прилежащите ѝ тротоари е забранено.
- Горимите отпадъци да се изнасят на пожаробезопасни места, определени за тази цел.
- При спиране на електрическия ток **СЕ ЗАБРАНЯВА** използването на свещи и други средства с открит пламък. За целта да се използват електрически фенерчета, петромаксови лампи, ветроупорни фенери, осветление от акумулаторни батерии или генератори, задвижвани от двигател с вътрешно горене.
 - При наличие на огнище на пожар предприемат гасителни действия с подръчните противопожарни уреди и средства.

- Постарайте се да запазите спокойствие и присъствие на духа, успокойте намиращите се до вас хора, особено жените. Без паника започнете да се движите в обратна посока, отправяйки се към изхода.
 - Ако сте притиснати от останалите хора, сгънете ръцете си в лактите и ги притиснете от страни, стягайки раменете си. Наклонете торса си назад, изнесете краката напред, и се опитайте да сдържате напора с гърба си, освобождавайки пространство пред вас и бавно се движете.
 - Затварят вратите към помещението или зоната, обхваната от пожара, за да не се допусне задимяване на други части на сградата.
 - Не отивайте там където концентрацията на дим е висока! При запълване на помещенията или коридорите с дим се придвижете към незадименото стълбище или към изхода. Придържайте се към стена, парапет, дишайте през парче плат или дрехата си.
 - Ако заради гъстия дим, повишената температура и пламъците вие не можете да стигнете до стълбище или коридор, то незабавно се върнете назад и затворете плътно вратата след себе си! Преминавайки при нужда през силно задимен коридор, което е крайно опасно, съветваме ви да си осигурите добре намокрена плътна тъкан, с която трябва да се покриете и да се движите приведени или пълзешком. Ако към вас се приближава огнен фронт, то без да се бавите, залегнете, закрийте главата си с тъканта, в този момент не вдишвайте, за да не получите обгаряния на вътрешните си дихателни органи.
- В случай на евакуация всички се събират на свободното пространство на улица „Дунав” и улица „Искър”

ДЕЙСТВИЯ С РЪЧЕН ПОЖАРОГАСИТЕЛ:

1. Издърпва се предпазният щифт;
2. Хваща се шлангът (маркучът) на пожарогасителя, натиска се ръчката и се насочва струята близо до основата на пламъка;
3. Дръжте здраво насочващото устройство;
4. Ако пламъкът започне да се разраства, не се опитвайте да го изгасите с друг пожарогасител, а веднага се евакуирайте.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ

Ако сте на закрито

- СНИЖЕТЕ СЕ към пода; ПРИКРИЙТЕ СЕ под устойчива маса, бюро или други здрави мебелни части; ОСТАНЕТЕ така, докато трусът спре. Ако няма маса или бюро до вас, обгърнете лицето и главата си с ръце и се свийте във вътрешен ъгъл на сградата.

- Стойте далеч от стъкла, прозорци, външни врати и стени и всичко, което би могло да падне върху Вас, като осветителни тела или мебели.

- - Използвайте рамката на вратата за подслон, само ако тя е в непосредствена близост до вас и ако сте сигурни, че е надеждно укрепена и устойчива.

- Останете в помещението докато разклащането спре и се убедите, че е безопасно да излезете навън. Изследванията показват, че повечето наранявания възникват, когато хора в сградите се опитват да сменят местоположението си в сградата или се опитват да я напуснат.

- - **НЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ асансьори!**

Ако сте на открито

- Отдалечете се от сгради, елементи на уличното осветление и жици.

- Ако сте вече на открито, останете там до спирането на труса. Движението на земните пластовете по време на земетресение рядко е пряка причина за смърт или увреждане. Повечето жертви при земетресение са в резултат на рухнали стени, летящи парчета стъкло и падащи предмети.

Ако сте в автомобил

- Спрете веднага щом безопасността позволи и останете в превозното средство. Избягвайте спирането в близост до или под сгради, дървета, надлези, мостове, електропреносни жици.

- Продължете внимателно след земетресението. Избягвайте пътища и мостове, които биха могли да са повредени при земетресението.

Ако сте затиснат под отломки

- Не пали кибрит или свещ.

- Не се движи излишно и не вдигай прах.

- Покрий устата си с кърпа или подходяща част от облеклото.

- Чукайте по тръбата или стената за да могат спасителите да ви локализират. Използвайте свирка, ако имате под ръка. Викайте само в краен случай.. Викането може да доведе до вдишване на опасни количества прах.

ЗАДЪЛЖЕНИЯ ПРИ ПОЛЗВАНЕ НА ВОДНИТЕ ПЛОЩИ

Посетителите на водните площи са длъжни:

1. да се къпят само в разрешените от съответния изпълнителен комитет на народния съвет водни площи;

2. да не претоварват плавателните съдове извън допустимите норми на човекоподемност и товароподемност;

3. да не скачат от лодките, катерите и водните колела, както и от непригодените за тази цел брегови съоръжения;

4. да не се доближават до движещи се (а в реките и до закотвени) плавателни съдове;

5. да не се движат с лодки и други плавателни съдове в районите,

определени за къпане;

6. да не изместват и да пазят от повреждане знаците, сигналните средства и спасителните съоръжения на спасителната служба, както и съоръженията, оставени за оказване помощ на пострадали лица;

7. да не блъскат другите посетители във водата и да не извършват други груби действия спрямо тях;

8. да спазват всички изисквания на този правилник и правилника за вътрешния ред на съответната водна площ и флаговата сигнализация и да не плуват зад ограничителните плаващи знаци;

9. да викат за помощ само при действителни инциденти;

10. да играят с топка и участвуват в други игри само в определените за тази цел места, без да безпокоят останалите посетители;

11. да не замърсяват водата и брега;

12. да оставят превозните средства само на определените места и паркинги и да не ги мият в къпалните места или в близост до тях;

13. да се подчиняват на нарежданията на личния състав на водноспасителните станции, постове и дежурни по водни бази.

(2) Гражданите са длъжни да не допускат малолетните и непълнолетните си деца да се къпят в забранените или неохранявани от водноспасителни постове водни площи.

(3) Не се допускат в къпалните места деца под 10-годишна възраст, които не се придружават от по-възрастни лица. Къпането на деца под 10 г. да става под контрола на придружаващите ги лица.

(4) Забранява се къпането на лица, намиращи се в нетрезво състояние или страдащи от епилептични припадъци, сърдечни, кожни и други противопоказни заболявания. Забранява се къпането на лица над 5-годишна възраст, които не са облечени с къпални гащета или костюми.